



## SPEEDY CUP 2024/25

La Speedy Cup a pris naissance au titre de Legacy Project lors des Universiades d'hiver de Lucerne 2021. L'ambition de ce projet est d'offrir à chaque élève en Suisse la pratique du sport sur glace via le sport scolaire. Dès 2024 toutes les fédérations nationales de sport sur glace sont partenaires de la Speedy Cup. (Swiss Ice Skating, Swiss Ice Hockey, Swiss Curling, Swiss Sliding)

### LA SPEEDY CUP EN BREF

Le patinage et la «capacité à glisser» font partie intégrante du programme d'enseignement du 2eme cycle fixé par le plan d'étude romand. La Speedy Cup - un projet national de promotion des sports sur glace - se fixe pour mission de soutenir les enseignants dans cette tâche. Durant une heure, les bases du patinage sont enseignées dans un esprit ludique par des coaches formés aux sport de glace. Les enfants passent par différents postes. Chaque poste est conçu pour favoriser et/ou développer l'acquisition des compétences nécessaires à la capacité de patiner à travers des éléments des différentes disciplines des sports de glace (patinage artistique, hockey sur glace, patinage de vitesse). Il y a des profils variés à disposition, ce qui permet de répondre à tous les niveaux de performance.

Des qualifications de la Speedy Cup pour les **écoles primaires de la 3e-8e année scolaire** sont organisées partout en Suisse. Chaque enfant peut effectuer un tour chronométré à la station «Speed» et prend automatiquement part à la qualification pour la finale de la Speedy Cup. Les plus rapides de chaque site seront invités à participer à la finale suisse qui aura lieu à Zoug le 02 mars 2025.

La Speedy Cup est ouverte sur certain site aux enfants présentant des handicaps, aux écoles maternelles (K) et au curling (\*).

#### Préparation

Dès l'automne, vous trouverez sur le site [www.mobilesport.ch](http://www.mobilesport.ch) des exercices ciblés pour se préparer à (re)chausser des patins. Des idées sont présentées pour transmettre les connaissances de base du patinage. Une préparation idéale pour la Speedy Cup consiste à fréquenter la patinoire en avance. Aucune connaissance préalable n'est requise, tout niveau bienvenu.

#### La finale

Les parents des enfants qualifiés recevront par flyer des modalités de la finale. La finale se déroule en dehors du temps scolaire. Les parents doivent inscrire leurs enfants sur le site [www.speedy-cup.ch](http://www.speedy-cup.ch).

## C'EST PARTI!

### Inscriptions aux qualifications

Soit directement auprès de

[z.schwarz@swissshorttrack.ch](mailto:z.schwarz@swissshorttrack.ch)

soit via le site web [www.speedy-cup.ch](http://www.speedy-cup.ch).

Les créneaux horaires pour les inscriptions seront affichés par site après les vacances d'été.

### Organisation

Arriver à la patinoire 30 minutes à l'avance est idéal (location de patins, etc.).

Il est recommandé aux enseignants d'être accompagnés pour aider les enfants à mettre les patins.

Les enseignants sont invités à aider les coaches lors du chronométrage. Ils ne sont pas obligés de chausser leurs patins.

### Équipement

**Les patins:** apporter des patins de hockey/de patinage artistique. Si vous n'en avez pas, il y a la possibilité de les louer gratuitement à la patinoire.

**Le port du casque** (de ski/de hockey) **et des gants** est obligatoire, les genouillères/coudières sont optionnelles.

**La tenue de sport :** pantalon et veste de ski recommandés pour les débutants.

### CONTACT

Participer à la Speedy Cup c'est offrir à une classe l'accès aux joies du sport sur glace pendant une séance de sport scolaire. Pour toute question n'hésiter pas à contacter la responsable de projet: Zuleika Schwarz.

**E-Mail :** [z.schwarz@swissshorttrack.ch](mailto:z.schwarz@swissshorttrack.ch)

**Plus d'informations sur l'association :**  
[www.swissshorttrack.ch](http://www.swissshorttrack.ch)

**Impressions de la finale de la Speedy Cup :**  
[https://Speedy-Cup-Final\\_2024](https://Speedy-Cup-Final_2024)



### DATES

#### Qualifications pour la Speedy Cup

29 octobre 2024	Zurich Dolder
30 octobre 2024	Küsnacht ZH *
31 octobre/01 novembre 2024	Zurich Heuried
04/05 novembre 2024	Zoug *
06/07 novembre 2024	Lucerne
11/12 novembre 2024	Zuchwil
13/14/15 novembre 2024	Bâle
20 novembre 2024	Bellinzona
21 novembre 2024	Coire
22 novembre 2024	Saint Moritz
25/26 novembre 2024	Lausanne
27 novembre 2024	Leysin
02 décembre 2024	Lyss
03 décembre 2024	Fribourg
10 décembre 2024	Bienne
12/13 décembre 2024	Düdingen
08 janvier 2025	Schaffhouse
09/10 janvier 2025	Seewen (K)
16 janvier 2025	Wichtrach
23 janvier 2025	Wettingen

#### Finale de la Speedy Cup

02 mars 2025	Zug Bossard Arena
--------------	-------------------

## NOS PARTENAIRES

SWISS  
ICE SKATING

 swiss  
university  
sports



 asuera  
STIFTUNG



 solid  
Agentur für Strategie und Design

[www.mobilesport.ch](http://www.mobilesport.ch)